

**Letzte Information für die Skifahrt****J-TEAM**

Sehr geehrte Eltern,

hier die angekündigten "letzten Informationen" zur Regelung der Abfahrt. Bitte helfen Sie uns, die immer etwas von Aufregung und Ungeduld bestimmte Abfahrt in ruhige und geregelte Bahnen zu lenken; dann können das Verladen der Skier, Koffer und Taschen, das Einsteigen in die Busse und schließlich die Abfahrt selbst in möglichst kurzer Zeit und zur Zufriedenheit aller erfolgen.

Die **Koffer** dürfen eine **Maximalgröße von 75 x 60 x 30 cm** nicht überschreiten; das **Handgepäck für den Innenraum von 45 x 30 x 20 cm**. Insgesamt darf ein Gewicht von **20 kg/Person** nicht überschritten werden.

Die Abfahrt ist am Montag, den 11.02.2019 um ca. 19.30 Uhr / 20.00 Uhr.

Der Treffpunkt an der Schule ist für alle Schüler/innen spätestens 18.30 Uhr.

Die Rückfahrt ist am Mittwoch, den 20.02.2019.

Übersicht zur Busverteilung und zu den Busstandorten:

	Position	Klasse	Verladen	Abfahrt
Bus I	alter Schulhof	9c (Kombi)	ca. 19.00	ca. 19.30
Bus II	alter Schulhof	9a, 9b und 9d	ca. 19.15	ca. 20.00

Damit eine störungsfreie Abfahrt sichergestellt werden kann, sind Regelungen erforderlich, die Sie und Ihre Kinder bitte unbedingt einhalten sollten.

1. Achten Sie auf den fließenden Verkehr, insbesondere im Kreuzungsbereich Breddestraße-Hölscherstraße!!
2. Falls Sie Ihr Kind mit dem Pkw zur Schule bringen, stehen Ihnen der Lehrerparkplatz und der kleine Schulhof als Parkfläche zur Verfügung.
3. Alle Schüler sollen **spätestens um 18.30 Uhr an der Schule sein**. Das Gepäck wird entsprechend der Anweisungen der Lehrkräfte zwischengelagert. (Alter Schulhof)
4. Damit das Verladen der Skier und des Gepäcks reibungslos und ohne Verzögerungen mit den Schüler/innen stattfinden kann, möchte ich Sie bitten, sich

gegen 19.00 Uhr von Ihren Kindern zu verabschieden

und den Bereich Schwimmbadausgang und den Verladebereich der Busse möglichst freizuhalten. Die begleitenden Lehrer/innen werden entsprechende Anweisungen zum Verladen der Skier und des Gepäcks geben.

5. Sobald das Verladen abgeschlossen ist und die Busfahrer die Türen öffnen, kontrolliert ein Kollege während des Einsteigens die Personalausweise. **Bitte nicht drängeln!** Jeder bekommt einen ordentlichen Sitzplatz.
6. Haben Sie Verständnis, wenn aufgrund der Gegebenheiten bzw. Einwände der Busfahrer kleinere Änderungen notwendig werden, da sie für das Verladen und Parken ihrer Fahrzeuge verantwortlich sind.

Bitte wenden!



J-TEAM

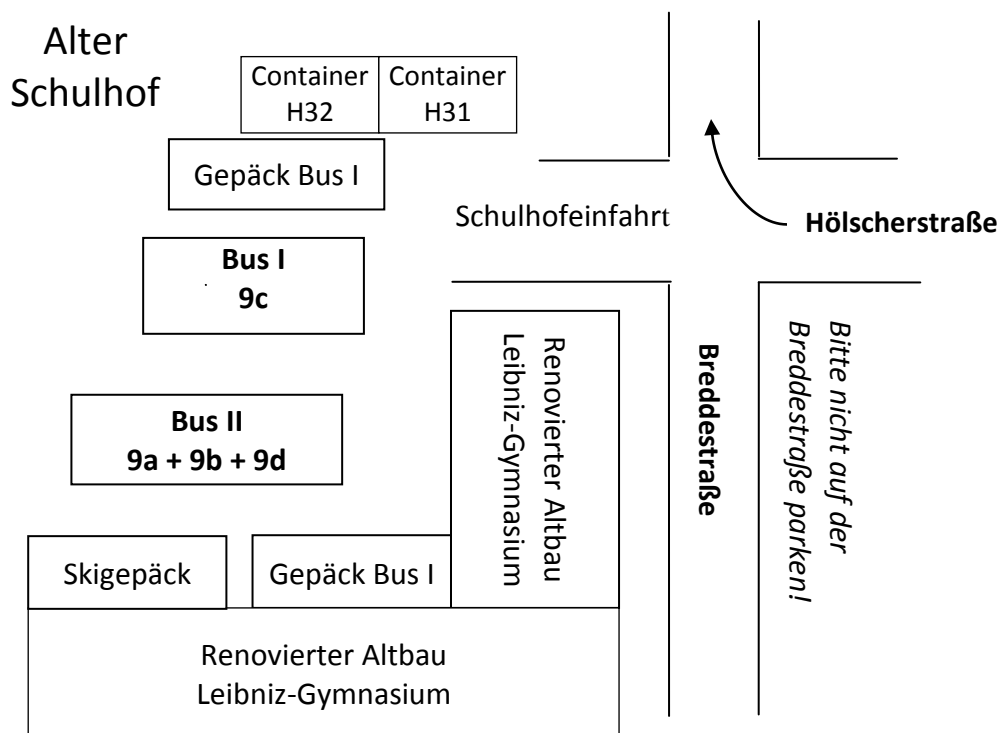
Jochgrimm 2019 - 11.02. bis 20.02.

31.01.2019

Zum Schluss noch einige Hinweise:

- Kennzeichnen Sie alle Gepäckstücke mit **LG-Gelsenkirchen** und mit dem **Namen** Ihres Kindes (Klebestreifen o.ä.).
- Handtuch, Bettlaken, Kopfkissen- und Bettbezug müssen mitgebracht werden.
- Geben Sie Ihrem Kind - wenn möglich - Nasentropfen, Halslutschbonbons und eine ca. 8 - 10 cm breite elastische Bandage mit, sodass unter Umständen auf diese eigenen Mittel zurückgegriffen werden kann. (siehe beigefügter Zettel)
- Ihre Kinder sollen bei der Ankunft im Gebirge eine Mütze und Handschuhe griffbereit haben (Handgepäck).
- Bitte rufen Sie **nicht** am Dienstag in der Schule an. Sofort nach Ankunft der Busse in Jochgrimm, (gegen 10.00 Uhr) verständigen wir die Elternpflegschaftsvorsitzenden der einzelnen Klassen.
- **Rückfahrt: Mittwoch, den 20.02.2019.** Wir werden voraussichtlich zwischen **23.00-24.00 Uhr** an der Schule ankommen. Allerdings ist bei der Länge der Fahrt und im Winter der genaue Zeitpunkt nicht exakt planbar. In diesem Fall werden Sie durch Ihre Kinder über Handy benachrichtigt.
- **Anschrift: Hotel Schwarzhorn, Dolomitenstr. 24/26, I – 39040 M O N T A N (B Z)**
- **Telefon: 0039 - 0471 - 887180 oder – 887191** Fax: 0039- 0471 – 887179 oder – 819970.
- Das Telefon bitte nur in Ausnahmefällen nutzen! Absprachen mit Ihrem Kind bzgl. Anrufzeiten sind sehr sinnvoll, damit Ihr Kind Ihren Anruf am Telefon erwarten kann.
- Notanrufe sind natürlich immer möglich!

Herzlichen Dank!



Parkmöglichkeit auf dem Lehrerparkplatz und auf dem kleinen Schulhof



Markus Finke – Facharzt für Allgemeinmedizin – Hardtstraße 8 – 46282 Dorsten

Sehr geehrte Eltern,

seit 2008 begleite ich die Skifreizeit nach Jochgrimm. Dabei ist zum Glück, bis auf wenige Ausnahmen, nicht viel passiert.

Was immer wieder durch die Luftveränderung (Hotel in 2000 Höhenmeter) vorkommen kann sind grippale Infekte, die die Atemwege oder den Magen-Darm-Bereich betreffen.

Bisher konnte ich durch Medikamente aus der Praxis oder Ärztemuster die notwendigen Arzneimittel zur Verfügung stellen, sodass der Förderverein bisher keine Medikamente dazu kaufen musste.

Durch das Antikorruptionsgesetz ist es einigen Pharmafirmen nicht mehr erlaubt Muster zur Verfügung zu stellen. Dies betrifft besonders einige frei verkäufliche Arzneimittel, die sich in der Vergangenheit als nützlich erwiesen haben. Ich bitte Sie deshalb, wenn möglich, Ihren Kindern einige Medikamente für diese Infekte mitzugeben.

Sinnvoll sind:

- gegen Übelkeit und Erbrechen Iberogast® Tropfen
- gegen Durchfall Diarrhoesan® Saft oder LoperamidTbl.
- bei Schmerzen oder Fieber Paracetamol Tbl.
- bei trockenen Schleimhäuten haben sich salzhaltige Nasensprays bewährt.

Natürlich können Sie für diese Infekte auch andere Medikamente nutzen, die Ihnen vertraut sind.

Verschreibungspflichtige Medikamente, bis auf diejenigen, die Ihre Kinder ggf. für chronische Erkrankungen nehmen, müssen Sie nicht besorgen. Diese stehen zur Verfügung.

Die besten Medikamente sind diejenigen, die man nicht braucht!

In diesem Sinne wünsche ich Ihren Kindern schöne erlebnisreiche Tage in Jochgrimm.

Alles wird gut!

Markus Finke